**№4 - Заболевания позвоночника и суставов**

Длительность программы

**От 12 дней**

**Описание программы**

Программа разработана для лечения пациентов с заболеваниями в стадии ремиссии:

* Артриты,
* артрозы,
* остеохондрозы.

**Основание:**

Приказ № 208 Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 года о стандартах санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы.

* Набор лечебных процедур выбирает лечащий врач с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии.
* Количество процедур зависит от количества дней путевки и схем лечения.
* Процедуры проводят согласно схем лечения: ежедневно, через день, 2/1, кроме выходных и праздничных дней.

| **№ п/п** | **Наименование обследования и лечения** | **Примечание** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём и наблюдение врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация врача невролога | по показаниям |
| 3. | Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| 4. | Консультации узких специалистов | платно по прейскуранту |
| 5. | ЭКГ | 1 |
| 6. | Массаж:* массаж ручной 1,5 ед.
* подводный душ-массаж;
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 7. | Теплолечение:* грязелечение;
* фангопарафин
 | 1 зона или 2 сустава | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 8. | * Ванны общие;
* Ванны местные 2-4х камерные;
* Гидрокомплекс № 1;
* Гидрокомплекс № 2
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | Души:* душ циркулярный;
* душ веерный;
* душ восходящий;
* душ Шарко;
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | Аппаратная физиотерапия | одна из процедур по назначению врача физиотерапевта |
| 11. | Рефлексотерапия:* тракционная кушетка (вес пациента до 90 кг);
* кушетка NUGA BEST (вес пациента до 90кг);
* аэроионотерапия
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Лечебная физкультура в зале | по назначению врача |
| 13. | Лечебная гимнастика в воде | по назначению врача |
| 14. | Диетотерапия | по назначению врача |
| 15. | Фитотерапия | по показаниям |
| 16. | Терренкур | по назначению врача |

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний по лечению.

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.

**Показания для лечения**

* Артриты
* Артрозы
* Остеохондрозы
* Стадия: ремиссия.

**Противопоказания**

* Противопоказаниями к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.