**№4 - Заболевания позвоночника и суставов**

Длительность программы

**От 12 дней**

**Описание программы**

Программа разработана для лечения пациентов с заболеваниями в стадии ремиссии:

* Артриты,
* артрозы,
* остеохондрозы.

**Основание:**

Приказ № 208 Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 года о стандартах санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы.

* Набор лечебных процедур выбирает лечащий врач с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии.
* Количество процедур зависит от количества дней путевки и схем лечения.
* Процедуры проводят согласно схем лечения: ежедневно, через день, 2/1, кроме выходных и праздничных дней.

| **№ п/п** | **Наименование обследования и лечения** | | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Приём и наблюдение врача терапевта | | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация врача невролога | | по показаниям |
| 3. | Консультация врача физиотерапевта | | 1 |
| 4. | Консультации узких специалистов | | платно по прейскуранту |
| 5. | ЭКГ | | 1 |
| 6. | Массаж:   * массаж ручной 1,5 ед. * подводный душ-массаж; | | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 7. | Теплолечение:   * грязелечение; * фангопарафин | 1 зона или 2 сустава | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 8. | * Ванны общие; * Ванны местные 2-4х камерные; * Гидрокомплекс № 1; * Гидрокомплекс № 2 | | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | Души:   * душ циркулярный; * душ веерный; * душ восходящий; * душ Шарко; | | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | Аппаратная физиотерапия | | одна из процедур по назначению врача физиотерапевта |
| 11. | Рефлексотерапия:   * тракционная кушетка (вес пациента до 90 кг); * кушетка NUGA BEST (вес пациента до 90кг); * аэроионотерапия | | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Лечебная физкультура в зале | | по назначению врача |
| 13. | Лечебная гимнастика в воде | | по назначению врача |
| 14. | Диетотерапия | | по назначению врача |
| 15. | Фитотерапия | | по показаниям |
| 16. | Терренкур | | по назначению врача |

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний по лечению.

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.

**Показания для лечения**

* Артриты
* Артрозы
* Остеохондрозы
* Стадия: ремиссия.

**Противопоказания**

* Противопоказаниями к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.