**Программа восстановительного лечения после операции на молочной железе по поводу онкологического заболевания**

Длительность программы

**От 14 дней**

**Описание программы**

Программа восстановления разработана для женщин после мастэктомии по поводу онкологического заболевания.

**Показания к санаторно-курортному лечению по этой программе:**

Допускаются онкологические пациенты, которые получили радикальное противоопухолевое лечение и полностью его закончили, не имеющие признаков рецидива или метастазов опухоли.

* Набор лечебных процедур выбирает лечащий врач с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии.
* Количество процедур зависит от количества дней путевки и схем лечения.
* Процедуры проводят согласно схем лечения: ежедневно, через день, 2/1, кроме выходных и праздничных дней.

| **№ п/п** | **Наименование обследования и лечения** | **Примечания** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём и наблюдение врача терапевта | с антропометрией и физикально инструментальным обследованием |
| 2. | Консультация врача психотерапевта | 1 по назначению врача |
| 3. | Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| 4. | Консультация узких специалистов | платно по прейскуранту |
| 5. | ЭКГ | по назначению врача |
| 6. | УЗИ молочной железы | по показаниям |
| 7. | Озонотерапия:  Проточная газация верхней конечности | по назначению врача |
| 8. | Массаж верхней конечности  (1,5ед.) | по назначению врача |
| 9. | Аппаратная физотерапия:   * магнитотерапия локально; * магнитотурбатрон (вес пациента до 90кг.); * транскранио | одна из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта |
| 10. | Рефлексотерапия:   * аутотренинг; * ароматерапия; * аэроионотерапия * прессотерапия верхней конечности | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 11. | * Галотерапия; * Гипоксигенотерапия | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | ЛГ в воде (в бассейне) | по назначению врача |
| 13. | Лечебная физкультура в зале | по назначению врача |
| 14. | Диетотерапия | по назначению врача |
| 15. | Фитотерапия | по показаниям |
| 16. | Терренкур | по назначению врача |

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний по лечению.

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.

**Показания для лечения**

* На санаторно-курортное лечение допускаются онкологические больные, получившие радикальное противоопухолевое лечение, полностью его закончившие и не имеющие признаков рецидива или метастазов опухоли.

**Противопоказания**

* Противопоказаниями к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.