**3. Программа «Энергия жизни»**

Подробнее

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Для кого эта программа |

 |
| Для людей, ведущих малоподвижный образ жизни или при сидячей работе, с избыточным весом, людям старше 40 лет, при хронической усталости и нарушениях сна.Подходит для восстановления после перенесенной инфекции COVID-19, после заболеваний органов дыхания. |
| Ожидаемый оздоровительный эффект |
| * Нормализация обмена веществ,
* восполнение энергии в организме,
* снятие скованности в мышцах,
* насыщение крови кислородом,
* активизация кровообращения,
* повышение общего иммунитета,
* закаливающий эффект,
* психологическая разгрузка.
 |
| Количество процедур |
|    Осмотр врача-терапевта — 1      Гидрокомплекс — 5   Аппаратная физиотерапия — 5   Горный воздух — 5   Массаж — 5   Сауна/СПА — 1/2   Оздоровительное плавание в бассейне — 5 |

**Правила отпуска процедур**

В день заезда в санаторий лечащий врач проводит консультацию, собирает анамнез и определяет план оздоровительного лечения.

В этот день доступны процедуры: бассейн, терренкур.

**Обратите внимание!**

*Программа представлена для ознакомления, возможны ее корректировки.*

*Перечень и количество процедур определяет только лечащий врач в санатории после изучения анамнеза на основании показаний и противопоказаний пациента.*

*Противопоказанием к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.*

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.