

## Программа коррекции веса и оздоровления организма

### Противопоказания:

Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции, заболевания, передающиеся половым путем, хронические заболевания в стадии обострения, бактерионосительство инфекционных заболеваний, заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания, заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов, туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля), новообразования неопределенного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением), злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии, эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению, эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля), психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих, психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ, кахексия любого происхождения, неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Наименование услуги	Кратность выполнения 7 дней
<b>Прием врачей <sup>1</sup></b>	
Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный	1
Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога повторный	4
Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	1
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный	1
Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта первичный	1
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	1
<b>Инструментальная диагностика</b>	
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	1
Измерение состава тела (биоимпедансометрия)	2
Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1
<b>Лабораторная диагностика</b>	
Взятие крови из периферической вены (процедурный кабинет)	1
Общий (клинический) анализ крови развернутый на аппарате	1
Анализ мочи общий (на аппарате)	1
Исследование уровня холестерина в крови	1
Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1
Исследование уровня аспартат-трансаминазы в крови	1
Исследование уровня аланин-трансаминазы в крови	1
Исследование уровня глюкозы в крови	1
<b>Оздоровительные процедуры <sup>2</sup></b>	
Индивидуальная психотерапия	6
Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	2
Механотерапия	2
Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	5
Галотерапия	5
Душ лечебный (Шарко)	4
Ванны вихревые	4
Подводный душ-массаж	2
Ванны суховоздушные (сухие углекислые)	2
Ванны ароматические (скипидарная)	3
Фитотерапия (фиточай)	7
Сауна	3

### Примечания:

1. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
2. Оздоровительные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории.