***Очищение (детокс) «Коррекция фигуры и веса»***

**Стоимость программы:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория номера, корпус** | **Количество дней программы** |
| **14 дней** |
| **Корпус N 1** |
| Место в двухместном улучшенном номере | 102 200 |
| 1-местное размещение в улучшенном номере | 113 400 |
| Предложение действительно с 09.01.2019 по 29.12.2019 |

***Очищение (детокс) «Коррекция фигуры и веса»*** – программа, включающая в себя базовый набор процедур, дополненная комплексом процедур, которые активизируют утилизацию избыточных жировых отложений и выведение из организма излишней жидкости (антицеллюлитный и вакуумный массаж, талассотерапия и др.). Помимо борьбы с лишним весом совокупность этих процедур обладает детоксикационным, общеукрепляющим действием.

**ПОКАЗАНИЯ:**

* избыточный вес;
* вредные пищевые привычки;
* нарушение нормального процесса пищеварения;
* синдром хронической усталости;
* боли спастического характера;
* проблемная кожа, волосы, ногти;
* возрастные изменения, появление морщин, нежелательные жировые отложения;
* гормональные изменения;

**Ожидаемый терапевтический эффект:**

* коррекция веса и объемов;
* улучшение качества кожи, ногтей, волос;
* замедление процессов старения;
* ощущение бодрости и огромного запаса энергии;
* восстановление иммунитета и снижение риска заболеть;
* нормализация работы пищеварительной системы;
* снижение лекарственной нагрузки по поводу хронических состояний;
* нормализация артериального давления;
* уменьшение выраженности аллергических реакций;
* избавление от болей в спине и суставах;
* восстановление детородной функции;
* минимизация риска операции и сокращение послеоперационного периода.

**Перечень процедур, входящих в программу:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название процедуры, обследования** | **Кол-во дней программы** |
| **14 дней** |
| **Консультация врачей специалистов** |
| Осмотр врачей: эндоэколога, гастроэнтеролога, эндокринолога | 10 |
| Лекция | 2 |
| Психологические тесты | 1 |
| **Диагностические обследования** |
| Компьютерная  диагностика «Медискрин» | 1 |
| Иридоскрин-тестирование | 1 |
| Биоимпедансометрия | 2 |
| Клинический анализ крови, сахар крови | 2 |
| Биохимический анализ крови 6 показателей | 1 |
| Общий анализ мочи | 2 |
| **Медикаментозная профилактическая терапия** |
| Прием комплекса очищающих кишечник препаратов (фиточай) | 1 |
| Прием шлаковыводящих препаратов (сорбент) | 14 |
| Прием эндоэкологических сборов Левинасан-1, Левинафит | 14 |
| Прием витаминов и микроэлементов | 14 |
| Прием препаратов, нормализующих микрофлору кишечника | 1 |
| Антипаразитарная программа | 4 |
| Фиточай-ортосифон  (по показаниям) | 14 |
| Лимфостимулирующая вода 1,5 л в день | 14 |
| **Лечебные процедуры** |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | 11 |
| Скандинавская ходьба | 11 |
| Галотерапия/Спелеотерапия | 11 |
| Ингаляции | 14 |
| Сауна + фиточай | 4 |
| Локальная гипертермия печени | 13 |
| Массаж  антицеллюлитный (живот/бриджи)/Вакуумный массаж 3 Ед | 12 |
| Ванны | 7 |
| Душ Шарко | 7 |
| Лечебная гимнастика в воде | 8 |
| Физиолечение  (по назначению врача) | 5 |
| Очистительная клизма | 10 |
| Тюбаж (санация желчевыводящих путей) | 3 |
| Детокс полости рта | 14 |
| Гидроколонотерапия | 3 |
| Талассотерапия | 4 |
| Обертывание «Стикс» тотальное | 3 |
| **Лечебное питание** |
| Питание по специальной диете, включая 3 дня сокотерапии | Ежедневно, 5-разовое |