



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»

Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа реабилитации пациентов,
после перенесенного инфаркта миокарда и/или стентирования КА
(срок давности от 2 недель до 1 года), а также при хронической ИБС**

Противопоказания:

1. Недостаточность кровообращения II Б-III стадии.
2. Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда.
3. Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
4. Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
5. Аневризма сердца с недостаточностью кровообращения выше 2 стадии.
6. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
7. Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
8. Нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.
9. Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления:

Осмотр/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Кардиолог	5-6 раз	6-7 раз
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Врач ЛФК	1-2 раза	2-3 раза
Диетолог	1 раз	1-2 раза
Психолог	1-2 раза	2-3 раза

План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения):

1. Биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевиная кислота, трансаминазы, калий, кальций, магний, натрий, и др.
2. Клинический анализ крови.
3. Гемостаз (показатели определяются врачом).
4. Электрокардиография.
5. Пульсоксиметрия ночная.
6. Эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов шеи.
7. Комплексное УЗИ магистральных сосудов для определения показаний/противопоказаний к наружной контрпульсации.
8. Велоэргометрия.
9. ЭКГ и пульсоксиметрия физических нагрузок (контроль каждой ступени).

Представление пациента реабилитационной комиссии (не позднее третьего дня с момента поступления) для определения состава процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

Назначения	14-16 дней	18-21 день
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	Ежедневно
«Скандинавская ходьба»	Ежедневно	Ежедневно
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах)	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно
Бассейн (плавание)	Ежедневно	Ежедневно
Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный)	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Общие ванны («сухие» углекислые, йодо-бромные, жемчужно-хвойные и пр.)	1 вид 7-8	1 вид 10
Душ циркулярный или камерные ванны (вихревые скипидарные, морские)	1 вид 6-7	1 вид 8-10
Аппаратная физиотерапия: - лазеротерапия - магнитотерапия - транскраниальная электротерапия - электрофорез лекарственных средств	2 вида по 6-8	2-3 вида по 8-10
Ингаляции	8	10-12
Арома-аэроионотерапия	10	15
иглорефлексотерапия	8	10
Наружная контрпульсация (после 3-6 мес.)	10-12	16-17
Психотерапия (групповая)	10	12-14
Назначения диетической терапии	Ежедневно	Ежедневно
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы)	Ежедневно	Ежедневно

1. Обучение в тематической школе для пациентов после перенесенного ОИМ.
2. Выдача каждому пациенту методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко