



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

Программа лечения сахарного диабета (базовая)

Противопоказания:

1. Декомпенсированный сахарный диабет 1 и 2 типов, кетоз, кетоацидоз.
2. Острые инфекционные заболевания.

Программа обследования:

1. Биохимический анализ крови: глюкоза, гликогемоглобин, общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, гамма-ГТ; при необходимости – в динамике.
2. По показаниям – определение базальной секреции инсулина, при необходимости в динамике.
3. Гликемический профиль – в динамике.
4. Анализ мочи общий и МАУ.
5. Электрокардиография.
6. Дуплексное сканирование сосудов ног* (по показаниям).
7. УЗИ органов брюшной полости и почек* (по показаниям).
8. Анализ состава тела «весы Танита»*(по показаниям - в динамике)

Осмотр специалистами:

Специалист /срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Терапевт	5-6 раз	6-7 раз
Эндокринолог	1-3 раза	1-5 раз
Диетолог	1-2 раза	2-3 раза
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Врач ЛФК	1 раз	1-2 раза
Офтальмолог*	по показаниям	1-2 раза
Невролог*	по показаниям	
Кардиолог*	по показаниям	
Психолог	по показаниям	

Программа лечения:

Назначения	14-16 дней	18-21 день	Эффекты
Диетотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов

Дозированные пешеходные прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Повышение общей выносливости организма, расширение возможностей системы кислородообеспечения, улучшение обменных процессов, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Лечебная гимнастика: в зале, в бассейне, с использованием тренажеров	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Гидрокинезотерапия - бассейн (плавание)	Ежедневно 1 раз в день		Нормализация обмена веществ, общеукрепляющее действие
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, велосипед, лодка, лыжи, коньки.	1 вид 7-8	1 вид 9-10	Тренировка выносливости, координации, снятие психоэмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Массаж: ручной, вакуумный, аппаратный	1 вид 8-10	1 вид 10-12	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, в т.ч. общая магнитотерапия*, электросветолечение)	1-2 вида по 8-10 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Противовоспалительное, десенсибилизирующее, обезболивающее, иммунокорректирующее действие
Водолечение: - ванны (сухие углекислые, морские, жемчужные, иодобромные и пр.); - камерные ванны (вихревые, скипидарные, морские); - души (циркулярный, струевые).	1-2 вида по 6-8 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы. Улучшение микроциркуляции в конечностях, снижение нагрузки на сердце. Профилактика тромбозов. Успокаивающий эффект, улучшение сна.
Иглорефлексотерапия	8-10	10-12	Нормализация состояния центральной и периферической нервной системы, расслабляющий эффект
Обучение в тематической школе для пациентов с сахарным диабетом	2	3-4	Эффективный самоконтроль и саморегуляция лечебных процессов.

*** - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.**

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по медицинской части



О.В. Кириченко