***ПРОГРАММА „Очищение“***

***Показания для лечения:***

**Заболевания (в стадии ремиссии):**  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png органов дыхания (бронхит, бронхиальная астма негормонозависимая);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png ЛОР-органов (ринит, фарингит, синусит, тонзиллит, поллиноз);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, гепатит, холецистит, дисбактериоз, энтероколит, колит, запоры);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png опорно-двигательного аппарата (сколиоз, остеохондроз позвоночника, заболевания суставов различного генеза);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png органов кровообращения (миокардиодистрофия, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png кожи (экзема, нейродермит, почесуха, крапивница, псориаз, рубцы);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png гинекологические заболевания (аднексит, нарушение менструального цикла, инфантилизм, климактерический синдром, женское бесплодие);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png урологические заболевания (простатит, эректильная дисфункция, мужское бесплодие);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png эндокринной системы и обмена веществ (заболевания щитовидной железы в фазе эутиреоза или в состоянии медикаментозной компенсации, сахарный диабет II типа, ожирение);  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png нервной системы (неврозы, вегетативные дисфункции, нейроциркулярные дистонии, радикулоневриты, радикулиты без резко выраженного болевого синдрома).

**План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.**   
**Для участия в данной программе до приезда в санаторий необходимо пройти исследование кишечника (колоноскопия).**

***Эффективность программы „Очищение“:***

http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png улучшает подвижность пациента;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png способствует общему оздоровлению;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png подготавливает женщину к рождению здорового ребенка;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png очищает организм на клеточном уровне;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png снижает избыточный вес;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png улучшает состояние кожи;   
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png устраняет морщины, мешки под глазами, целлюлит;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png уменьшает количество хронических заболеваний;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png повышает жизненный тонус, настроение, сексуальную активность;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png улучшает качество сна;  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png повышает работоспособность.

***Продолжительность программы:***

Срок путёвки 12 дней.   
Заезды по программе осуществляются со вторника по четверг!

***Программа лечения***

**1. Круглосуточное наблюдение пациента по программе „Очищение“ в санатории «Подмосковье» — медицинский пост.**

**2. Лечащий врач пациента по программе „Очищение“ – терапевт высшей категории.**

**3. План обследования** (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Диагностические мероприятия** | Дни лечения | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | ЭКГ – диагностика -1 |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | УЗИ органов брюшной полости и почек -1 |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Клинический анализ крови -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |
| 4 | Общий анализ мочи -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |
| 5 | Анализ состава тела -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |
| 6 | Биохимический анализ крови (билирубин, глюкоза, креатинин, мочевая кислота, мочевина, АСТ, АЛТ , ХС) -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |

**4. Консультативный блок**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Консультации** | Дни лечения | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Приём и наблюдение лечащего врача (кроме выходных дней) — 7 | + |  | + | + |  |  | + | + |  | + | + |  |
| 2 | Консультация психолога -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |
| 3 | Консультация диетолога -2 |  | + |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |

**5. Лечебный блок**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Лечебные мероприятия** | Дни лечения | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Общеоздоровительная +дыхательная гимнастика  в зале ЛФК -8 |  |  | + | + | + |  | + | + | + | + | + |  |
| 2 | Ручной массаж классический, один из: |  | + | + | + |  |  | + | + |  | + | + |  |
|  | — шейно-воротниковой области -7  — спины -7  — области позвоночника -7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — аппаратный массаж живота и нижних конечностей (прессотерапия) -7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Гидрокинезотерапия (плавание в бассейне) -12 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 4 | Души (Шарко, веерный, циркулярный) -5 |  | + |  | + |  |  | + |  | + |  | + |  |
| 5 | Общие ванны ( минеральные, хвойные) -6 | + |  | + |  | + |  |  | + |  | + |  | + |
| 6 | Аппаратная физиотерапия, один из видов : |  | + |  | + |  |  | + |  | + |  | + |  |
|  | — электрофорез лекарственных препаратов -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — вазоактивная электростимуляция (Боди Дрейн)-5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — магнитотерапия -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Термотерапия: |  | + |  | + |  |  | + |  | + |  | + |  |
|  | Первый вариант |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — общая криотерапия -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Второй вариант, один из: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — СПА – капсула «Alpha Slim Line» -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | — СПА – хаммам «Расул» -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Косметологические процедуры — обёртывания, один из видов: аромосолевые, грязевые -5 |  | + |  | + |  |  | + |  | + |  | + |  |
| 9 | Ароматерапия -9 | + | + | + | + |  |  | + | + | + | + | + |  |
| 10 | 1) Мониторная очистка кишечника -3 |  |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  |
|  | 2) Очистит. клизмы -5 | + |  | + |  | + |  |  | + |  |  | + |  |
| 11 | Гуманные тюбажи с сернокислой магнезией -3 |  |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  |
| 12 | Фитотерапия+ медикаменты — ежедневно: | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
|  | — почечный чай, желчегонный чай | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
|  | — противопаразитарный препарат | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
|  | — гепатопротектор  — сорбент | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + | +  + |
| 13 | Артезианская питьевая вода — до 2-х литров в день | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 14 | Терапия дисбиоза:  1) один из препаратов, влияющих на кишечную флору — ежедневно  2) лечебные микроклизмы — по схеме -8 | +  + | + | +  + | +  + | +  + | + | +  + | +  + | + | +  + | +  + | + |
| 15 | Дозированная ходьба, скандинавская ходьба | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 16 | Лечебное питание | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |

**Примечание:**

**План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.**  
**Для участия в данной программе до приезда в санаторий необходимо пройти исследование кишечника (колоноскопия).**

1. Мониторная очистка кишечника проводится при наличии данных колоноскопии, при отсутствии – только очистительные клизмы.  
2. Аппаратный лимфодренажный массаж (прессотерапия) назначается при наличии данных УЗИ сосудов ног.   
3. Все методы лечения (физиопроцедуры, бальнеотерапия, термолечение, прессотерапия) назначаются с учетом показаний и противопоказаний к ним.  
4. Пациенту назначается один из видов термолечения: криотерапия или один из видов теплового воздействия (хаммам, СПА-капсула).  
5. Питьевая вода принимается до 2-х л в сутки.

***Противопоказания:***

http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Онкологические заболевания.  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Хронические заболевания в период обострения.  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Сахарный диабет (инсулинозависимый, тяжелой степени тяжести).  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Желчекаменная болезнь.  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Острые инфекционные заболевания.  
http://www.pmsk.ru/files/landing-green-ok.png Синдром приобретенного иммунодефицита (ВИЧ-инфекция).