**№1 - Заболевания сердечно-сосудистой системы**

Длительность программы

**От 12 дней**

**Описание программы**

Программа разработана для лечения пациентов с такими заболеваниями:

* Ишемическая болезнь сердца,
* стенокардия I – II функциональный класс,
* постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше),
* аортокоронарное шунтирование,
* протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше),
* пороки сердца,
* гипертоническая болезнь.

**Основание:**

Приказ №221 от 22 ноября 2004 года Минздравсоцразвития РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи с болезнями кровообращения.

* Набор лечебных процедур выбирает лечащий врач с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии.
* Количество процедур зависит от количества дней путевки и схем лечения.

Процедуры проводят согласно схем лечения: ежедневно, через день, 2/1, кроме выходных и праздничных дней.

| **№ п/п** | **Наименование обследования и лечения** | **Примечание** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём и наблюдение врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация кардиолога | по назначению лечащего врача |
| 3. | Консультация узких специалистов | платно по прейскуранту |
| 4. | ЭКГ | 1 |
| 5. | Холтеровское мониторирование | Показания: сложные нарушения ритма и проводимости: бигеминия, тригеминия, пароксизмальная тахикардия, слабость синусового узла, a-v блокада II ст. |
| 6. | ЭХО-КГ | Показания: ранний постинфарктный период от 4 до 8 мес., недостаточность кровообращения II Б ст. |
| 7. | ЭКГ с физическими упражнениями:* проба Мастера;
* ЭКГ до и после бассейна
 | по показаниям |
| 8. | Массаж:* массаж ручной 1,5 ед.
* подводный душ-массаж;
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | * Оксигенотерапия
* Гипокситерапия
* Ингаляторное введение лекарственных средств
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | * Сухие углекислые ванны;
* Ванны общие;
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 11. | Души:* душ циркулярный;
* душ веерный;
* душ восходящий;
* душ Шарко;
* Гидрокомплекс № 1;
* Гидрокомплекс № 2
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Аппаратная физиотерапия | одна из процедур по назначению врача физиотерапевта |
| 13. | Рефлексотерапия:* аутотренинг;
* аромотерапия;
* трансаир;
* аэроионотерапия
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 14. | * Лечебная физкультура в зале;
* Лечебная гимнастика в воде (в бассейне)
 | одна из перечисленных процедур по назначению врача |
| 15. | Диетотерапия | по назначению врача |
| 16. | Фитотерапия | по показаниям |
| 17. | Терренкур с контролем АД | по назначению врача |

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний по лечению.

**Важно!**

Для заселения в санаторий, кроме основных документов, необходимо предоставить справку или отметку в пакете документов об отсутствии контактов с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней.

Срок действия такой справки — не более 3 (трех) дней до даты заезда в санаторий. Получить ее можно в поликлинике по месту жительства.

**Показания для лечения**

* ИБС
* Стенокардия I – II ф. к.
* Постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше)
* АКШ
* Протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше)
* Пороки сердца
* Гипертоническая болезнь

**Противопоказания**

* Противопоказаниями к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.