**Специализированная лечебная программа «Женское здоровье»**

**Показания:**предгравидарная подготовка, хронические воспалительные заболевания женских половых органов вне стадии обострения, состояния после операций по прерыванию беременности, состояния после гинекологических операций, климактерический синдром легкой и средней степени тяжести.

**Продолжительность:**7 – 11 дней.

**Ожидаемый эффект:**оздоровление женщины и подготовка к предстоящей планируемой беременности, профилактика инфекционных заболеваний органов малого таза после операций по прерыванию беременности, уменьшение выраженности клинических проявлений заболеваний, уменьшение частоты обострений заболеваний, повышение общей реактивности организма, восстановление или улучшение психоэмоционального статуса женщин, улучшение качества жизни.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур** |
| Прием и наблюдение врача акушера – гинеколога (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД) | 2-3 |
| Ванны:  йодобромная  -ароматическая хвойная  - «Бишофит». | 3-5 |
| Души:  -душ Шарко  -душ Виши  -циркулярный  -подводный душ-массаж. | 3-5 |
| Массаж:  - ручной  - гинекологический  - марутака (аппаратный массаж стоп)  массаж. | 3-5 |
| Грязевые аппликации: внутриполостные и внеполостные (одна зона). | 4-5 |
| Физиотерапевтические методы лечения:  - электролечение синусоидальными токами  - лазеротерапия  - магнитотерапия,  электросон и др. | 6-10 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Аквааэробика |
| Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес, езда на велосипеде) |
| Тренажерный зал |
| Терренкур и климатолечение |
| Питьевое лечение:  - фиточай  - кислородный коктейль. |