**Специализированная лечебная программа «Здоровое сердце»**

**Показания:**профилактика и предупреждение прогрессирования заболеваний сердечнососудистой системы, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертония, нейроциркуляторная дистония.

**Продолжительность:**7 – 11 дней.

**Ожидаемый эффект:**оказание положительного влияния на функциональное состояние сердечнососудистой системы и организма в целом, восстановление нормального обмена веществ.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур** |
| Прием и наблюдение врача-кардиолога (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД) | 2-3 |
| ЭКГ | 1 |
| Ванны:  - йодобромная  - пароуглекислая  - ароматические ванны с мелиссой, розмарином, лавандой, хвоей | 4-5 |
| Души:  - Виши  - циркулярный | 4-5 |
| Электросон | 4-5 |
| Спелеотерапия | 4-5 |
| Массаж:  - ручной  - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)  - « Марутака » ( аппаратный массаж стоп). | 4-5 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Аквааэробика |
| Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес, езда на велосипеде) |
| Тренажерный зал |
| Терренкур и климатолечение |
| Питьевое лечение:  - фиточай  - кислородный коктейль. |