**Санаторно-курортная программа «Заболевания женских половых органов»**

**Показания:**хронические воспалительные заболевания женских половых органов вне стадии обострения, бесплодие трубно-перитонеального генеза, состояние после реконструктивно-пластических операций на органах малого таза, состояния после операций по прерыванию беременности, синдром патологического климакса, климактерический синдром, урогенитальная атрофия.

 **Продолжительность:**12 – 16 или 17 – 21 день.

**Ожидаемый эффект:**уменьшение выраженности и частоты клинических проявлений заболеваний, восстановление нарушенных функций женских тазовых органов (детородной, менструальной), повышение общей реактивности организма, улучшение психоэмоционального статуса, качества жизни женщин.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур на срок (дни)** |
| **12 -16** | **17-21** |
| Прием и наблюдение врача гинеколога | 2-3 | 3-4 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 |
| ЭКГ-исследование | 1 | 1 |
| УЗИ органов малого таза | 1 | 1 |
| Забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин (по показаниям) | 1 | 1 |
| Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, кардиолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог) | 1 | 1 |
| **2 процедуры в день из списка:** |
| **Грязевые**внутриполостные и внеполостные аппликации Староруского или Тамбуканского месторождения | 6-8 | 8-10 |
| **Ванны:**- йодобромная- пароуглекислая- ароматическая- «Бишофит» | 6-8 | 8-10 |
| **Лечебные души:**- душ Виши- циркулярный- душ Шарко- подводный душ-массаж | 6-8 | 8-10 |
| **Массаж:**- ручной (одна зона)- специальный гинекологический- механотерапия (Серагем мастер общее воздействие) | 6-8 | 8-10 |
| **Аппаратная физиотерапия** |
| -электросон-магнитотерапия-ультразвуковая терапия-электролечение синусоидальными токами-лазеротерапия и др. | 8-10 | 10-12 |
| **Дополнительные процедуры:** |
| «Марутака» ( аппаратный массаж стоп) | 6-8 | 8-10 |
| Прессотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Спелеотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами | 6-8 | 8-10 |
| **Дополнительные процедуры их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний, срока лечения и остатков средств после назначения основных процедур.** |
| **на весь курс лечения:** |
| Климатолечение | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно |
| Дозированная ходьба, терренкур, езда на велосипедах | ежедневно |
| Плавание в бассейне, аквааэробика | ежедневно |
| ЛФК (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика) | ежедневно |