**Специализированная лечебная программа «Скоро буду мамой»**

**Показания:**беременность с 12 по 30 неделю, (при многоплодии — до 26 недель), фетоплацентарная недостаточность, бесплодие, гипотрофия плода в анамнезе, беременность у первородящих в возрасте до 18 лет, беременность у первородящих в возрасте 28 лет и старше, анемия легкой степени .

 **Продолжительность:**7 – 11 дней.

 **Ожидаемый эффект:**профилактика осложнений беременности, оздоровление и повышение общей реактивности организма беременной, психопрофилактическая подготовка к родам.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество услуг:** |
| Прием и наблюдение врача гинеколога | 4-5 |
| Клинический анализ крови | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1-2 |
| УЗИ плода | 1 |
| **Общие назначения** |
| Хвойная ванна (до 20 недель) |  7-10 |
| Массаж ручной воротниковой зоны |  10 |
| Спелеотерапия дневной сеанс (60 мин.) | 7-10 |
| **Дополнительные назначения** |
| Утренняя зарядка | Ежедневно |
| Школа для беременных | Ежедневно |
| Лечебная гимнастика для беременных | Ежедневно |
| Плавание в бассейне | Ежедневно |
| Акваэробика для беременных | Ежедневно |
| Теренкур | Ежедневно |
| Кислородный коктейль,Фиточай | Ежедневно |
| Ингаляции и КУФ по показаниям | Ежедневно |
| Обязательное соблюдение режима дня и отдыха |