**Санаторно-курортная программа «Заболевания сердечнососудистой системы»**

**Показания:**артериальная гипертензия не выше 1-2-й степени, ишемическая болезнь сердца (ИБС), ревматические болезни сердца, состояния после хирургического лечения по поводу ИБС, пролапс митрального клапана, кардиомиопатии, состояние после перенесенного миокардита, варикозное расширение вен нижних конечностей, атеросклероз сосудов нижних конечностей без признаков гангрены и трофических язв, нейроциркуляторная дистония.

**Продолжительность:**12 - 16 или 17 - 21 день.

**Ожидаемый эффект:**оказание положительного влияния на функциональное состояние системы кровообращения, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний сердечнососудистой системы, нормализация обмена веществ, коррекция углеводного, липидного профилей, оказание положительного влияния на реактивность организма и его иммунологическую защиту, снижение факторов риска ишемической болезни сердца и других сердечно-сосудистых заболеваний, обучение пациентов здоровому образу жизни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур на срок (дни)** | |
| **12 -16** | **17-21** |
| Прием и наблюдение врача кардиолога | 2-3 | 3-4 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 |
| Липидограмма | 1 | 1 |
| ЭКГ-исследование | 1 | 1 |
| УЗИ (по показаниям):  - органов брюшной полости  - за брюшинного пространства  - щитовидной железы | 1 | 1 |
| Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин ( по показаниям) | 1 | 1 |
| Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог) | 1 | 1 |
| ЭКГ по Холтеру или СМАД | 1 | 1 |
| **2 процедуры в день из списка:** | | |
| **Ванны:**  - йодобромная  - пароуглекислая  - ароматическая  - «Бишофит» | 6-8 | 8-10 |
| **Лечебные души:**  - душ Виши  - циркулярный  - душ Шарко  - подводный душ-массаж | 6-8 | 8-10 |
| **Массаж:**  - ручной (одна зона)  - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие) | 6-8 | 8-10 |
| **Грязевые аппликации** Староруского или Тамбуканского месторождения (одна зона) | 6-8 | 8-10 |
| **Аппаратная физиотерапия** | | |
| -электросон  -магнитотерапия  -ультразвуковая терапия  -электролечение синусоидальными токами  -лазеротерапия и др. | 8-10 | 10-12 |
| **Дополнительные процедуры:** | | |
| «Марутака» ( аппаратный массаж стоп) | 6-8 | 8-10 |
| Прессотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Спелеотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами | 6-8 | 8-10 |
| **Дополнительные процедуры их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний, срока лечения и остатков средств после назначения основных процедур.** | | |
| **на весь курс лечения:** | | |
| Климатолечение | ежедневно | |
| Дозированная ходьба, терренкур, езда на велосипедах | ежедневно | |
| Плавание в бассейне, аквааэробика | ежедневно | |
| ЛФК (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика) | ежедневно | |
| Тренажерный зал | ежедневно | |