**Санаторно-курортная программа «Заболевания органов дыхания»**

**Показания:**хронические бронхиты, трахеобронхиты неспецифического или профессионального характера, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, пневмонии, плевропневмонии, трахеобронхиальная дискинезия**.**

**Продолжительность:**12 – 16 или 17 – 21 день.

**Ожидаемый эффект:**оказание положительного влияния на функциональное состояние дыхательной системы, закрепление результатов восстановительного лечения, достигнутого на стационарном или амбулаторном этапах реабилитации, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний бронхолегочной системы, оказание положительного влияния на реактивность организма и его иммунологическую защиту .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур на срок (дни)** | |
| **12 -16** | **17-21** |
| Прием и наблюдение врача пульмонолога | 2-3 | 3-4 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 |
| Спирограмма | 1 | 1 |
| Пикфлоуметрия с выдачей индивидуальных пульмотестов на руки | ежедневно | |
| ЭКГ-исследование | 1 | 1 |
| УЗИ (по показаниям)  - органов брюшной полости  - забрюшинного пространства  - щитовидной железы. | 1 | 1 |
| Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин ( по показаниям) | 1 | 1 |
| Консультация врача специалиста (терапевт, кардиолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог) | 1 | 1 |
| **2 процедуры в день из списка:** | | |
| **Ванны:**  - пароуглекислая  - йодобромная  - ароматическая  - «Бишофит» | 6-8 | 8-10 |
| **Грязевые аппликации** Староруского или Тамбуканского месторождения (одна зона) | 6-8 | 8-10 |
| **Массаж:**  - ручной (одна зона)  - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие) | 6-8 | 8-10 |
| **Спелеотерапия** | 6-8 | 8-10 |
| **Аппаратная физиотерапия** | | |
| -ультразвуковая терапия  -электросон  -магнитотерапия  -электролечение синусоидальными токами  -лазеротерапия и др. | 8-10 | 10-12 |
| **Дополнительные процедуры:** | | |
| Лечебные души  - душ Виши  - циркулярный  - душ Шарко  - подводный душ-массаж | 8-10 | 10-12 |
| Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами | 6-8 | 8-10 |
| « Марутака » ( аппаратный массаж стоп) | 8-10 | 10-12 |
| Прессотерапия | 8-10 | 10-12 |
| **Дополнительные процедуры их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний, срока лечения и остатков средств после назначения основных процедур.** | | |
| **на весь курс лечения:** | | |
| Климатолечение | ежедневно | |
| ЛФК (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика) | ежедневно | |
| Дозированная ходьба, терренкур, езда на велосипедах | ежедневно | |
| Плавание в бассейне, аквааэробика | ежедневно | |
| Тренажерный зал | ежедневно | |