**Санаторно-курортная программа «Заболевания опорно-двигательного аппарата»**

**Показания:**ревматоидный артрит при возможности самообслуживания, артриты, полиартриты различного генеза в хронической фазе, остеохондроз позвоночника, спондилез, анкилозирующий спондилоартрит, спондилит (болезнь Бехтерева), дорсопатия, сколиоз 1-2 степени, хронические синовиты и бурситы, тендовагиниты, миозиты, фибромиозиты, эпикондилиты, последствия переломов костей туловища и конечностей, контрактуры, келоидные рубцы при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания, подагра.

**Продолжительность:**12 – 16 или 17 – 21 день.

**Ожидаемый эффект:**оказание положительного влияния на функциональное состояние костно-мышечной системы, уменьшение воспалительно-дистрофических процессов в суставах и позвоночнике, закрепление результатов восстановительного лечения, достигнутого на стационарном или амбулаторном этапах реабилитации, предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний костно-мышечной системы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур на срок (дни)** | |
| **12 -16** | **17-21** |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 2-3 | 3-4 |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 |
| ЭКГ-исследование | 1 | 1 |
| УЗИ ( по показаниям)  -органов брюшной полости  - забрюшинного пространства  - щитовидной железы | 1 | 1 |
| Консультация гинеколога, забор и исследование мазка на влагалищную флору у женщин ( по показаниям) | 1 | 1 |
| Консультация врача специалиста (терапевт, пульмонолог, кардиолог, физиотерапевт, ортопед-травматолог, диетолог) | 1 | 1 |
| **2 основные процедуры в день из списка:** | | |
| **Ванны:**  - «Бишофит»  - йодобромная  - пароуглекислая  - ароматическая | 6-8 | 8-10 |
| **Массаж:**  - ручной (одна зона)  - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие) | 6-8 | 8-10 |
| **Грязевые аппликации**Староруского или Тамбуканского месторождения (одна зона) | 6-8 | 8-10 |
| **Лечебные души:**  - душ Виши  - циркулярный  - душ Шарко  - подводный душ-массаж | 6-8 | 8-10 |
| **Аппаратная физиотерапия** | | |
| -электролечение синусоидальными токами  -ультразвуковая терапия  -лазеротерапия  -электросон  -магнитотерапия и др. | 8-10 | 10-12 |
| **Дополнительные процедуры:** | | |
| « Марутака » ( аппаратный массаж стоп) | 6-8 | 8-10 |
| Аппаратное вытяжение Ормед Профилактик | 5-6 | 6-8 |
| Прессотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Спелеотерапия | 6-8 | 8-10 |
| Ингаляции с минеральной водой или лекарственными препаратами | 6-8 | 8-10 |
| **Дополнительные процедуры их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний, срока лечения и остатков средств после назначения основных процедур.** | | |
| **на весь курс лечения:** | | |
| Климатолечение | ежедневно | |
| Тренажерный зал | ежедневно | |
| Дозированная ходьба, терренкур, езда на велосипедах | ежедневно | |
| Плавание в бассейне, аквааэробика | ежедневно | |
| ЛФК (утренняя зарядка, пилатес, гимнастика) | ежедневно | |