**Специализированная лечебная программа «Легкое дыхание»**

**Показания:**профилактика и предупреждение прогрессирования заболеваний органов дыхания нетуберкулезного характера и часто болеющим простудными заболеваниями.

**Продолжительность:**7 - 11 дней.

**Ожидаемый эффект:**оказание благоприятного воздействия на бронхо-легочную систему, повышение ее реактивности, укрепление иммунной системы организма.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование услуги** | **Количество процедур на срок (дни)** |
| **7-11** |
| Прием и наблюдение врача-пульмонолога (осмотр, антропометрия, измерение АД,ЧСС, ЧД) | 2-3 |
| Спирография | 1 |
| Пикфлоуметрия с выдачей индивидуальных пульмотестов на руки | ежедневно |
| Ванны:  - пароуглекислая - ароматическая "Противопростудная" - йодобромная | 4-5 |
| Массаж:  - ручной - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие). | 4-5 |
| Спелеотерапия | 4-5 |
| Ингаляционное лечение | 6-10 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Аквааэробика |
| Лечебная физкультура (утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес, езда на велосипеде) |
| Тренажерный зал |
| Терренкур и климатолечение |
| Питьевое лечение:  - фиточай - кислородный коктейль |