**Специализированная лечебная программа «Антистресс»**

**Показания:**неврозы и неврозоподобные состояния, астено-невротический синдром легкой степени, синдром хронической усталости и эмоционального выгорания.

**Продолжительность:**7 – 11 дней.

**Ожидаемый эффект:**оказание благотворного влияния на психоэмоциональное состояние человека, укрепление нервной системы, ослабленной современными ритмами жизни в больших городах.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование услуги | Количество процедур |
| Прием и наблюдение врача (осмотр, антропометрия, измерение АД, ЧСС, ЧД) | 2-3 |
| Ванны:  - ароматические с мелиссой, хвоей, лавандой  - йодобромная. | 4-5 |
| Души:  - Виши  - циркулярный  - душ Шарко  -подводный душ-массаж. | 4-5 |
| Массаж:  - ручной  - механотерапия (Серагем мастер общее воздействие)  -марутака (аппаратный массаж стоп). | 4-5 |
| Электросон | 7-10 |
| СПА-капсула | 2-3 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно |
| Аквааэробика |
| Лечебная физкультура( утренняя гимнастика, дозированная ходьба, пилатес) |