**Программа кардиореабилитации после инфаркта миокарда, стентирования, при стабильной стенокардии напряжения, хронической сердечной недостаточности**

**Продолжительность:** оптимально 21 день, минимально 14 дней

* Проживание в номере выбранной категории (4 и 5 звезд)
* 5- разовое диетическое питание по системе меню-заказ
* Круглосуточное наблюдение медицинского персонала
* Ежедневные осмотры кардиолога (исключая выходные дни)
* Индивидуальное обучение в тематической школе здоровья для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

**Консультации специалистов:**

* диетолог
* врач ЛФК
* психотерапевт
* физиотерапевт
* дерматолог

**Полный комплекс инструментальных методов обследования сердечно-сосудистой системы:**

* ЭКГ (1 раз в неделю)
* ЭХО КГ
* нагрузочные пробы с мониторированием насыщения крови кислородом (велоэргометрия, тредмил-тест, тест 6-минутной ходьбы – 1 вид исследования на усмотрение лечащего врача дважды за время пребывания)
* Холтеровское мониторирование ЭКГ
* Суточное мониторирование АД
* Ночная мониторинговая пульсоксиметрия

**Широкий спектр клинических анализов:**

* общий анализ крови
* развернутый биохимический анализ крови
* общий анализ мочи

**Эффективные методы физиотерапевтического воздействия\*:**

* сухие углекислые ванны
* занятия на дыхательных тренажерах
* циркулярный душ
* камерные ванны

**Занятия ЛФК в малых группах (по 3-5 человек)\*, индивидуальные занятия – по показаниям**

* Занятия на кардиотренажерах с методистом, врачом ЛФК\*
* Курс массажа (при отсутствии противопоказаний)\*
* Посещение плавательного бассейна (при отсутствии противопоказаний)\*\*

**Исследования, консультации, процедуры, выполняемые в рамках программы по показаниям (без дополнительной оплаты)\*\*:**

* Консультации специалистов: эндокринолог, пульмонолог, невролог, хирург
* Хирургическое пособие, перевязки послеоперационных ран
* Инструментальные методы обследования: УЗИ магистральных артерий головы, артерий верхних конечностей, артерий и вен нижних конечностей, мягких тканей; рентгенография легких; спирометрия с бодиплетизмографией
* Клинические анализы: анализ крови на ТТГ; проба по Нечипоренко, определение белка в моче
* Процедуры: низкопотоковая кислородотерапия (постоянная либо во время физических тренировок)

**Дополнительные услуги (не входят в стоимость программы)\*\*:**

* диагностика бессонницы и нарушений дыхания во сне (полисомнография),
* полный спектр методов респираторной поддержки, применяемых у пациентов с сердечной и/или дыхательной недостаточностью, остановками дыхания во сне (СИПАП-, БИПАП-, TriLevel-терапия, адаптивная сервовентиляция)
* гипербарическая оксигенация
* ингаляции терапевтических доз медицинского ксенона
* усиленная наружная контрпульсация
* консультации офтальмолога, гинеколога, уролога, травматолога-ортопеда, гастроэнтеролога
* широкий спектр УЗИ-исследований на аппаратах экспертного класса
* колоноскопия, гастроскопия с применением медикаментозного сна
* физиотерапевтические методы лечения сопутствующих заболеваний
* комплекс стоматологических услуг
* иглорефлексотерапия, гирудотерапия
* мануальная терапия
* услуги отделения СПА и косметологии

\* количество процедур/занятий зависит от продолжительности пребывания в санатории
\*\* показания и противопоказания определяются лечащим врачом