**Программа кардиореабилитации после аортокоронарного шунтирования, операций на клапанном аппарате сердца**

**Продолжительность:** оптимально 21 день, минимально 14 дней

Программа кардиореабилитации после аортокоронарного (маммарокоронарного) шунтирования, операций на клапанном аппарате сердца включает:

* Проживание в номере выбранной категории (4 и 5 звезд)
* 5- разовое диетическое питание по системе меню-заказ
* Круглосуточное наблюдение медицинского персонала
* Ежедневные осмотры кардиолога (исключая выходные дни)
* Индивидуальное обучение в тематической школе здоровья для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
* Консультации специалистов:
	+ диетолог
	+ врач ЛФК
	+ хирург
	+ психотерапевт
	+ физиотерапевт
	+ дерматолог

**Полный комплекс инструментальных методов обследования сердечно-сосудистой системы:**

* ЭКГ — 1 раз в неделю и по показаниям
* ЭХО КГ (УЗИ сердца)
* нагрузочные пробы с оценкой насыщения крови кислородом (велоэргометрия, тредмил-тест, тест 6-минутной ходьбы – 1 вид исследования на усмотрение лечащего врача дважды за время пребывания)
* Холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ
* суточное мониторирование артериального давления (СМАД)
* УЗИ плевры
* ночная мониторинговая пульсоксиметриия

**Широкий спектр клинических анализов:**

* общий анализ крови
* развернутый биохимический анализ крови
* общий анализ мочи

Хирургическое пособие, перевязки послеоперационных ран

**Эффективные методы физиотерапевтического воздействия\*:**

* магнитотерапия
* занятия на дыхательных тренажерах
* Занятия ЛФК в малых группах (по 3-5 человек)\*, индивидуальные занятия – по показаниям\*
* Занятия на кардиотренажерах с методистом, врачом ЛФК\*
* Курс массажа воротниковой зоны (при отсутствии противопоказаний)\*\*

 **Исследования, консультации, процедуры, выполняемые в рамках программы при наличии показаний (без дополнительной оплаты)\*\*:**

* Консультации специалистов: эндокринолог, пульмонолог, невролог
* Инструментальные методы обследования: УЗИ магистральных артерий головы, артерий и вен нижних конечностей, мягких тканей, рентгенография легких, спирометрия с бодиплетизмографией
* Клинические анализы: анализ крови на ТТГ, проба по Нечипоренко, определение белка в моче
* Процедуры: низкопотоковая кислородотерапия (постоянная либо во время физических тренировок), воздействие коротким ультрафиолетовым облучением (КУФ) на область послеоперационных ран

**Дополнительные услуги (не входят в стоимость программы)\*\*:**

* диагностика бессонницы и нарушений дыхания во сне (полисомнография)
* полный спектр методов респираторной поддержки, применяемых у пациентов с сердечной и/или дыхательной недостаточностью, остановками дыхания во сне (СИПАП-, БИПАП-, TriLevel-терапия, адаптивная сервовентиляция)
* гипербарическая оксигенация
* ингаляции терапевтических доз медицинского ксенона
* усиленная наружная контрпульсация
* консультации офтальмолога, гинеколога, уролога, травматолога-ортопеда, гастроэнтеролога
* широкий спектр УЗИ-исследований на аппаратах экспертного класса
* колоноскопия, гастроскопия с применением медикаментозного сна
* физиотерапевтические методы лечения сопутствующих заболеваний
* комплекс стоматологических услуг
* иглорефлексотерапия, гирудотерапия
* мануальная терапия
* услуги отделения СПА и косметологии

\* количество процедур/занятий зависит от продолжительности пребывания в санатории
\*\* показания и противопоказания определяются лечащим врачом