### Программа «Диагностика и лечение тяжелых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне» Стоимость:  от 217 900,00 до 322 300,00 рублей

### Программа «Лечение тяжелых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне»

**Стоимость: от 204 400,00  до 309 400,00 рублей**

**Стоимость программы рассчитывается как сумма стоимости размещения по путевке оздоровительного отдыха и стоимости соответствующей комплексной медицинской программы**

Продолжительность каждой из программ - 12 дней.

Время заезда 09.00(понедельник), время выезда до 00.00 (пятница).

Эти программы необходимы, если у вас отмечаются три и более из перечисленных ниже симптомов:

* Громкий храп
* Указания на остановки дыхания во сне
* Беспокойный, неосвежающий сон
* Учащенное ночное мочеиспускание (> 2 раз за ночь)
* Затрудненное дыхание или приступы удушья в ночное время
* Ночная потливость (особенно в области головы)
* Разбитость, головные боли по утрам
* Мучительная дневная сонливость
* Хроническая усталость
* Повышение артериального давления (преимущественно в ночные и утренние часы)
* Избыточная масса тела
* Снижение потенции

В этом случае высока вероятность, что вы страдаете болезнью остановок дыхания во сне или, говоря медицинским языком, синдромом обструктивного апноэ сна.

В основе синдрома обструктивного апноэ сна лежит периодическое спадение дыхательных путей на уровне глотки во время сна. Фактически у пациента отмечаются эпизоды острого удушья, обусловленные перекрытием дыхательных путей и сопровождающиеся резким недостатком кислорода в организме.

Часто свидетелями этого заболевания являются бодрствующие близкие, которые с тревогой наблюдают, как внезапно обрывается храп и возникает пугающая остановка дыхания длительностью 20-40 с, затем спящий громко всхрапывает и вновь начинает дышать. Иногда может отмечаться до 500 остановок дыхания за ночь общей продолжительностью до 4 часов, что ведет как к острому, так и хроническому недостатку кислорода, существенно увеличивает риск развития серьезных сердечно-сосудистых осложнений: артериальной гипертонии, нарушений ритма сердца, инсульта, инфаркта миокарда и внезапной смерти во сне.

Крайне опасна избыточная сонливость за рулем, которая является симптомом данного заболевания. Риск попасть в ДТП у пациентов с апноэ сна в 4-7 раз выше по сравнению со здоровыми людьми.

С учетом того, что данное заболевание имеет высокий риск осложнений, а диагностика и лечение дают быстрое и существенное улучшение качества жизни, всем пациентам, имеющие вышеуказанные симптомы рекомендуется проведение программы "Диагностика и лечение тяжелых форм храпа, апноэ сна и дыхательной недостаточности во сне".

Стоимость программы рассчитывается как сумма стоимости размещения по программе оздоровительного отдыха(проживание +питание) и стоимости комплексной медицинской программы

**Программа включает:**

1. Проживание в течение 12 дней в номере выбранной категории.
2. 5-разовое питание с предварительным выбором блюд и шведским столом.
3. Диагностический комплекс (консультации специалистов, лабораторные и функциональные исследования сердечно-сосудистой и дыхательной систем, полный комплекс полисомнографических исследований).
4. Общеукрепляющее лечение (бассейн, тренажерный зал)
5. Специализированная помощь (неинвазивная искусственная вентиляция легких)