**Программа Детокс (6 дней) способствует:**

***Стоимость программы зависит о категории номера размещения и составляет от 132 600 до 185 000 рублей\*.***

•       Омоложению организма;

•       Снижению веса;

•       Улучшению настроения и общего самочувствия;

•       Повышению работоспособности и стрессоустойчивости;

•       Нормализации обмена веществ и пищеварения;

•       Укреплению иммунитета.

**Программа "Детокс" рассчитана на 6 дней с понедельника по субботу включительно.  При этом обязательна предварительная бронь.**

•       Проживание в комфортабельных номерах санатория;

•    Диагностика (УЗИ органов гепатобилиарной системы, биохимический анализ крови  и общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, дыхательный водородный тест, биоимпедансный жировой анализатор);

•       Консультации специалистов санатория (врач физиотерапевт, ЛФК, врач диетолог, врач гастроэнтеролог, гирудотерапевт и косметолог);

•       Ежедневное наблюдение и осмотр лечащего врача;

•       Гирудотерапия по соответствующей методике;

•       Фитотерапия (выведение токсинов);

•       Специально разработанное  диетическое меню в ресторане;

•       Тюбаж  печени и желчевыводящих путей;

•       Гидроколонотерапия;

•       Кислородотерапия (ингаляции кислорода или ГБО);

•       Массаж травяными мешочками;

•       Детоксицирующее обертывание;

•       Массаж спины и лечебная гимнастика;

•       Водолечение (подводный душ-массаж, душ Шарко, лечебная ванна \* на усмотрение врача);

•       Бассейн и сауна, инфракрасная сауна;

•       Термальная спа-зона (хамам и дорожка Кнайппа).

•      «Детокс» программа тела (скраб с морскими водорослями, тонизирующее масло «Детокс», концентрат «Дренаж» с гингко билоба и красным вином, тонизирующая маска «Детокс» с  морскими водорослями, витаминами и микроэлементами)

•       Рекомендации по питанию и поддержанию здорового образа жизни.

**Показания:**

•       Лечение и профилактика синдрома хронической усталости

•       Снижение веса

•    Лечение и профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, холецистит, дискинезия, запоры, дисбактериоз, неприятный запах изо рта)

•       Лечение и профилактика кожных заболеваний (угревая сыпь, псориаз, нейродермит, экзема), улучшение цвета кожи и устранение морщин.

•       Лечение и профилактика аллергических заболеваний

•       Восстановление спортсменов после соревнований и при  повышенных физических нагрузках

•       Восстановление после длительного курса антибиотикотерапии

•       Подготовка к беременности (для обоих супругов)

**Противопоказания к программе:**

•       Онкологические заболевания

•       Беременность

•       ВИЧ, СПИД

•       Психоневрологические болезни (эпилепсия, психопатии, болезнь Альцгеймера и др.)